

2025 春 韓國全北大學交換學生 心得分享

撰寫人：林侑儒

說起決定要去韓國交換的理由，首先是常年對於韓國文化抱持熱情的緣故，再來是為了認識不同文化、生活圈的朋友，但我相信更重要的原因是：想要在大學生活添上燦爛的一筆。

以下就時間軸簡述我從準備交換至回國畢業的心路歷程，希望能讓大家一同參與這趟改變人生的旅程（可使用目錄跳轉）：

事前準備	2
3 月	3
課程安排	3
Harmony orientation	4
Buddy program	5
出遊交通	5
光州：兩天一夜	6
益山：一日遊	7
首爾：兩天一夜	7
韓屋村	8
4 月	9
釜山：七天六夜	9
期中考週	10
5 月	10
首爾：四天三夜	10

Harmony MT.....	11
大田：一日遊	11
學校慶典	12
釜山：兩天一夜.....	13
6 月	13
首爾：兩天一夜	13
大邱：三天兩夜	14
期末考週	15
結語	15

事前準備

我本身就對韓文抱持高度興趣，已在 2022 年 4 月完成 TOPIK I 的考試，順利通過 2 級。因為申請的是 2025 春季班，在 2024 11 月左右會進行校內書面審核及面試，為了想在書審中脫穎而出，我選擇提前半年密集準備韓檢中高級 TOPIK II 的考試，於 2024/04/14 進行考試，並取得 5 級的好成績，為自己的書審競爭力與韓文實力加分。

再來，我是本校四技護理系的學生，出國交換預定排在四年級下學期。護理系在學分安排上，其實沒有很大的餘裕來安排學期交換，因此我與系辦老師協調能否讓我在三年級下學期先修四下的必修，系辦老師在審核我的在校成績、自傳及讀書計畫後決定幫助我，在這裡由衷感謝幫助學生進行課程安排的護理系辦及國際處。

	語言、書審	學分安排
2023/11	開始準備 TOPIK II，約 6-9 個	

	月密集準備	
2024/02		此時為三下開始，向系辦申請額外修習本系四下的 6 學分必修
2024/04	04/14 TOPIK II 考試 (05/29 放榜)	
2024/10	開始查詢全北大學的課程，撰寫自傳、讀書計畫	
2024/11	繳交書審資料與參與交換面試，最終排名為正取一	
2025/01	收到全北大學發來的錄取通知書，開始申請學生簽證	此時為四上結束，完成護理系實習課程，至此所有的畢業學分已修習完畢
2025/02 – 2025/06 韓國交換中		
2025/07		回學校進行抵免學分事宜，並領取畢業證書（不延畢）

3 月

交換生於 02/28 在仁川機場集合，一同搭乘學校的接機巴士，歷經 2.5 小時的車程，前往全北大學，開啟人生的新篇章。

課程安排

全北大學有為外國人準備的韓語課程，分為：聽力與口說、閱讀、寫作等三門課，會進行語言分班。當初因為我用 TOPIK 5 級進行申請，所以被分到高級班，但開學第一週覺得自己的韓文應用能力不足、課程負荷太重，因此申請降級至中級 2 班，老師們也同意。

此外，我額外修習了 Korean traditional archery class, Introduction to economics(경제학의

	週一	週二	週三	週四	週五
0	일	화	수	목	금
09:00					中級閱讀
09:50					
10:00			中級閱讀		505
10:50			505		
11:00	Archery				中級口說聽力
11:50					
12:00			中級口說聽力		504
12:50			504		
13:00					
13:50	예체능관216				
14:00	中級寫作	Invitation to sociology	中級寫作		
14:50			504		
15:00					
15:50	504	글로벌인재관 219			
16:00	경제학의이해		경제학의이해	Invitation to sociology	
16:50			강상대학3호관...	글로벌인재관2...	
17:00					
17:50	강상대학3호관 104				

이해), Invitation to sociology(사회학의 초대)等三門全英語課程，增加自己的視野廣度與融入英語環境。

我總共修習 18 學分 (上限就是 18)，雖然有 3 學分是射箭涼課，但還是覺得壓力有點大，尤其是期中期末，大家可以自行斟酌。另外有趣的是，韓國的第一堂課都是 09:00 開始，相比台灣，早起會比較不痛苦一點哈哈。

Harmony orientation

全北主要有兩個社團比較接受外國人參與，一個是 Harmony 어울림，另一個是 ECC (English conversation club)。前者比較接近玩樂、聚餐性質，後者會再有更多的英文會話練習，因此我與同學都一同參加 Harmony，希望能交到更多外國朋友。

Harmony 會定期舉辦聚會，也會在期中、期末考週發放點心來慰勞同學的辛苦，但我覺得最重要的是：提供外國人直接與韓國同學接觸的管道。

透過每一次的社交與飯局，我真的明顯感受到韓文實力的進步。從一開始只會聽、不會講，到最後可以跟韓國人分享自己受到的 culture shock 和台灣特色，都是透過持續的聊天訓練出來的，不要害怕說話、用腦袋中的單字拼拼湊湊也好，韓國人都會抱持友善耐心聽外國人講話的。



Buddy program

全北大學有為了外國學生適應學校，所安排的 buddy program，每個小組由 2 名外國人與 2 名韓國人組成，會有必修任務與選修任務要進行，完成任務上傳後可以得到錢！！

必修任務是探索校園（要找到校園某些設施之類的），選修則很多樣化，包括：看櫻花、體驗傳統文化、一同出遊等等，是非常好近距離與韓國人相處的機會，非常推薦參加。我的 buddy 組成是 2 位台灣人 + 2 位就讀中文系的韓國同學，每次出遊都可以分享自己文化與語言的特色，教導她們繁體與簡體的差異，真的是非常難得且珍貴。



出遊交通

全州的地理位置位於全羅北道，非常方便到達附近各城市，這也是當初我選擇全北的原因之一：可以用低成本、短時間去多樣化的城市。

我通常使用高速巴士與市外巴士移動，要注意每個城市的高速巴士站與市外巴士站可能是同一個、也可能不是同一個（像全州就不是同一個地方，但走路距離 5 分鐘），在訂票時要注意位置。

	高速巴士	市外巴士	KTX & SRT
訂票網站	KoBus 고속버스	1. BusTaGo 2. T-money 시외버스	官方網站或 app
注意事項	線上訂票(要先輸入手機與信用卡)，去巴士站再領票。領票時可輸入手機號碼或插信用卡。 有分成普通、優等、premium 三種等級。		買票時可能海外卡會刷不過 座位有分成往前跟往後，注意暈車問題
優點	時間快 椅子舒服	比起高速巴士較便宜 停靠站點多，比較冷門的點都有	最快速 可直接到麗水 EXPO

缺點	比起市外巴士較昂貴 停靠站點較少	椅子偏不舒服，我都直接選優等座	班次較少，一定要事先預訂。 全州 KTX 站離學校稍遠，建議計程車。
----	---------------------	-----------------	---------------------------------------

光州：兩天一夜

光州廣域市距離全州坐巴士約 1 小時，是全羅南道赫赫有名的大都市。1980 年 5 月 18 日在光州爆發的民主抗爭運動，光州也成為韓國民主化史上非常重要的地點，我也是想更深入理解韓國歷史，因此韓國旅行的第一站選擇來到光州。住宿推薦忠狀路商圈(충장로거리)附近，機能很棒。

在兩天中，我最喜歡的地點是 5.18 光州民主化運動紀念館(5.18 민주화운동기록관)，是室內的展館、展出民主化運動的前因與後果，可透過照片、文件真切的感受到人民想要改革的心，看完紀念館後走到附近的民主廣場，跨越時間感受這塊土地的故事。



益山：一日遊

益山行是台灣朋友一同出遊，距離全州非常的近，我們選擇坐 KTX，只要一站（約 20 分鐘）即抵達。但我們後來發現因為全北有益山校區，校內就有巴士免費到益山，大家先查時間、不要像我們一樣傻傻花錢。

這趟最推薦的就是益山教導所(익산 교도소 세트장)，可以親臨監獄、感受牢房的氛圍與壓迫，也是許多韓劇的取景點，非常推薦來這邊拍拍照，也可以省思自己現在擁有的自由。

另外因為益山的景點較分散，我很推薦搭乘 city tour (익산 시티투어)，坐巴士輕鬆抵達益山各個景點，像是彌勒寺址(미륵사지)和王宮里遺跡(왕궁리유적)、寶石博物館(보석박물관)等，而且一整天票價只要₩2000，超級划算！



首爾：兩天一夜

從全州去首爾的 KTX 約 1.5 小時，巴士路程約 2.5 小時，但可能因為塞車延長（真的好塞～），第一次體驗 premium 巴士真是睡好睡滿，快樂地到達首爾 central city(地鐵 9 號線 고속버스터미널역)。

這次主要是走觀光客路線，住在鍾路 5 街、益善洞韓屋村附近，去逛了宗廟、廣藏市場、弘大等，感受首爾大都市的繁華與熱鬧。此時正值罷免尹前總統的應援時期，在路上還見到了像應援偶像般的支持罷免熱潮，更難得的是明明已是 3 月底，但首爾居然下起了雪，走在街頭感受冷風吹襲、漫天大雪的氛

圍，讓我感受到：原來我真的來到韓國了。



韓屋村

全州最有名的三個東西：韓屋村、韓式拌飯、PNB。

全州是韓國人假日的出遊勝地，我在交換四個月內也去了許多次韓屋村，感受濃厚的韓式氛圍，街邊都會有租韓服的店家，很推薦趁天氣不熱時租借韓服、體驗韓國傳統文化喔！可以跟附近的南部市場一起逛，便宜的傳統小吃～

另外，韓屋村範圍內的慶基殿(경기전)非常值得觀覽，內有許多朝鮮時期的宮殿與住所供參觀，殿內的御真博物館(어진박물관)還有歷代君王的畫像，尤其是太祖的畫像真跡是保存在全州（聽說偶爾會展出），館內視聽影片也循環播放畫像的製作過程，憑外國人登錄證享全州市民優惠₩800 喔！



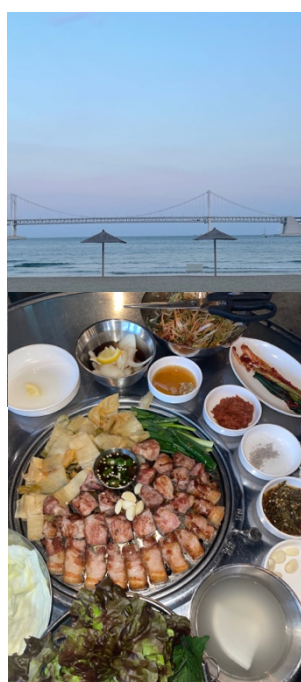
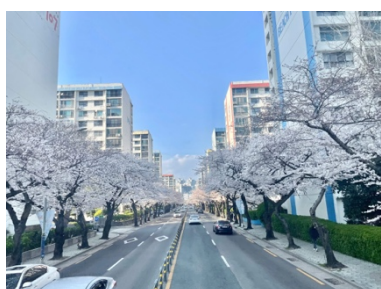
4 月

已經漸漸回暖，韓國開始進入櫻花季，而我們對大學課業的熟悉度也逐漸上升，也更能開口說韓文、更深入的理解這個國家與人民的生活。

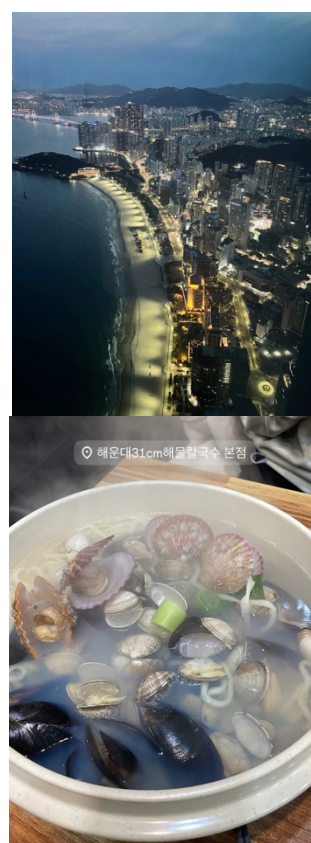
釜山：七天六夜

趁著台灣清明連假，家人飛來釜山找我一同度過七天六夜的旅行，我都有事先跟老師們請假，絕對不是翹課！

相信大家都知道台灣人有多愛釜山，我去過的真實體驗就是：沒錯！！釜山值得被這麼多人喜愛。購買 Visit Busan Pass 來乘坐 skyline luge 與松島纜車、坐在廣安里的海邊看著被夕陽染成粉紅色的天空、在海雲台夜市吃堅果糖餅及海鮮滿滿的刀削麵，宵夜再吃豬肉湯飯，釜山真的值得你來好多次！



9



期中考週

開學後第 8 週是期中考週，我才體驗到韓國人真的可以不睡覺談，半夜 2 點的圖書館自習室總是人滿為患，宿舍的 study lounge 也是一位難求，大家都抱著平板和像磚頭一樣厚的書，恩...期中考週沒有什麼照片（畢竟每天都滿醜的），跟隨著韓國人體驗怎麼用冰美式熬過一整晚！

5 月

默默地交換生活已經過半，在歷經瘋狂玩耍與認真讀書以後，韓文實力也有大幅度的進步。此時已經熟悉韓式生活，偶爾想念台灣的手搖與炒青菜，而韓國也漸漸地變成走路會流汗的樣子。

首爾：四天三夜

今年 5/3-5/6 是韓國的兒童節 + 佛誕日連假，趁著連假到首爾進行較深度的城市之旅，這次去了聖水洞、昌德宮、COEX 水族館與星空圖書館等，雖然還是觀光客，但給自己留許多餘韻慢慢的散步、放空。

首爾已經去第二次，非常明顯的感受到路上行人忙碌的腳步與不停發生的撞肩膀事件，更不用說地鐵轉線真的是走到天荒地老，去首爾一定要留好交通的彈性時間，也盡量不要帶大行李。我本身是個不喜歡擁擠的人，也沒有非得購物逛街，相較之下，首爾比較適合都會型的人，但就城市風景與觀光價值來說，還是非常推薦！



Harmony MT

終於迎來社團的重要活動 MT，同學們乘坐遊覽車到外地、一起進行兩天一夜的活動，有烤肉、知識大會等，其中包含許多有趣的題目，像是一秒猜歌、翻墊子大賽、尋寶遊戲，遊戲贏家還可以競標宵夜，真的可以玩得很盡興、跟同學打好關係。

更重要的是晚上都會喝酒，以前只能在綜藝上看到的酒桌遊戲，現在就身在裡面。再者，Harmony 聚集各國的交換學生，邊玩遊戲也邊聊天、講述各自國家的特色，也能趁機學習與不同國家、不同宗教的人相處，是能體驗大學多樣文化最好的時機！



大田：一日遊

大田距離全州坐巴士只要約 1 小時的車程，並且巴士站鄰近學校門口，走路就會到了！

上午先去了聖心堂(성심당)，人龍真的好～～長，推薦可以中午以後再抵達。聖心堂有分成麵包店和蛋糕店，兩間大概率都要排隊，而且開在附近，要注意自己是不是排錯隊伍了。用嘴巴嘗過的經驗就是：真的值得買，絕對算是數一數二好吃且澎湃的。

下午我們移動到務安歷史文化公園(우암사적공원)，是為了紀念朝鮮後期的

重要學者：宋時烈，既保存重要儒學文化遺產，又兼具休憩價值。更難得的是，我去拜訪時剛好碰上韓式傳統婚禮！多麼難得且幸運，可以親眼見識韓國打擊樂四件組與華麗的婚禮韓服，新娘是在美國留學期間碰到美國人新郎，因此決定要在新娘的家鄉舉辦一場最韓式的婚禮。

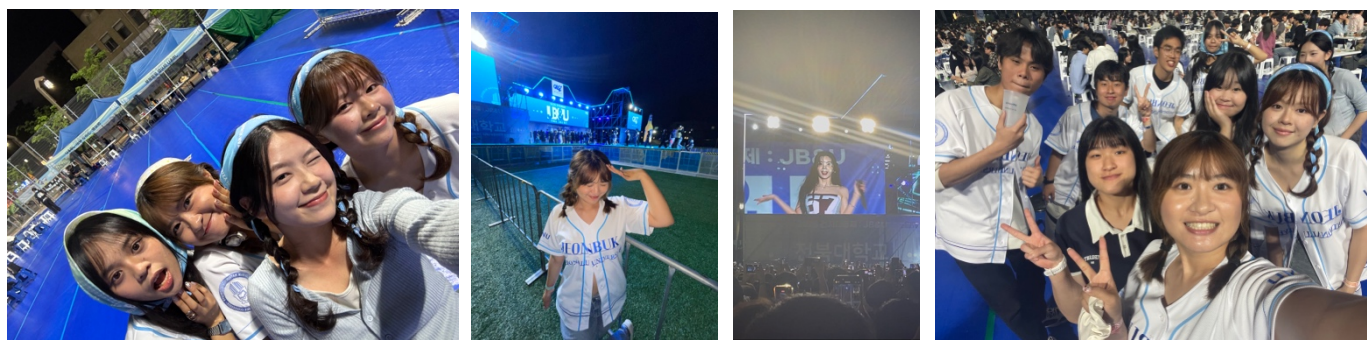


學校慶典

每年 5 月都是大學最盛大的慶典季！韓文通常叫做대학축제或대동제，會邀請許多藝人至學校內舉辦演唱會，而且一次就是兩、三天，幾乎等於看免費的歌手拼盤，像今年全北就有請到李泳知、YB、權恩菲等。

演唱會每年陣容不同，也可能都沒有自己喜歡的藝人，但能在自己校園內看演唱會，本身就是很幸福的事情。伴隨慶典，學生會也會舉辦販賣限定衣服、校園夜市、集章闖關、廠商贊助等活動，周邊餐飲也會因為慶典延後營業時間，讓大家能 high 到最後一刻。

要注意的是，演唱會最靠近舞台的部分（就是搖滾區）是需要事先預訂、並且在指定時間內兌換手環才可以入場，要記得關注學生會 instagram。慶典衣服也可以事先預訂，避免熱門的尺寸售完喔！



釜山：兩天一夜

上次來訪時，沒看到廣安里週六晚上的無人機表演，因此又安排了一次釜山之旅，結果因為強風而取消表演，真的是...必須來第三次了誼。新嘗試了李在模 pizza，先用門口的 catchtable 機台輸入電話號碼排隊，就可以在附近逛街，心得是：要等好久，但值得！一定會再來！

大概知道自己短時間內不會再回訪，因此想用自己的眼睛好好記住釜山，我想把它存檔：存下微涼的海風，存下地鐵進站的海鷗聲，存下每一句帶著釜山腔的招呼。



6月

韓國交換默默來到尾聲，當我們習慣這片土地與風情時，離別也悄悄冒出枝桠，我們會帶著回憶教我們的熱情，繼續燦爛的新篇章。

首爾：兩天一夜

這次旅程是因為喜歡的偶像回歸，想說去首爾碰碰音樂節目預錄的運氣，但我都沒抽到就是了。也剛好把剩下的首爾景點踩完，此行碰上我在首爾最喜歡的兩個地方：汝夷島漢江公園與國立中央博物館。

坐在汝夷島漢江公園，聽著漢江的潺潺水聲、享受著前方駐唱歌手的演唱、吃著熱騰騰的泡麵，在這可以不用趕場、不用急躁，給繁忙的生活喘口氣，是韓國人假日也常來的休憩勝地。

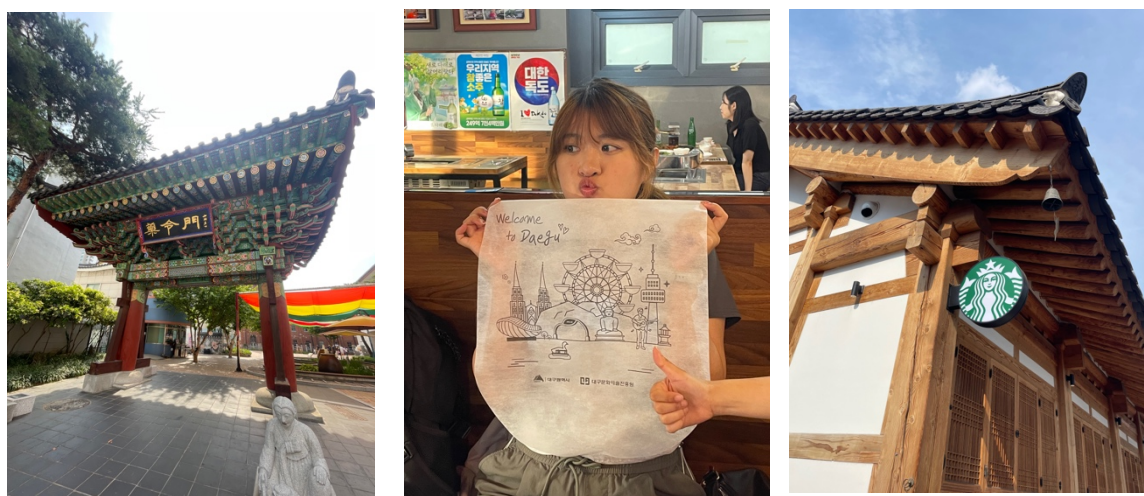
國立中央博物館，非常完整的介紹韓國歷史，各個展場互相串聯、搭配韓英中日語言，讓人沈浸在韓半島歷史上所發生的點點滴滴，更棒的是，是免費的！寄放行李也免費喔。



大邱：三天兩夜

台灣人旅遊團最後出團一次，這次選定烤腸的故鄉——大邱，不得不說大邱真的是好～熱～啊～大家都玩到覺得口好渴、一直流汗，但只有這邊才吃得到的扁餃子、逛得到的韓屋星巴克、熱鬧卻不擁擠的商圈、對外國人友善的態度，真的讓我很喜歡這座城市。(而且在這邊遇到好多台灣人喔)

最後一次在韓國的旅遊，在酷暑下揮灑青春的汗水，當夜色漸深，在airbnb 和台灣人一起吃泡麵、玩著酒桌遊戲與撲克牌、聊聊未來的夢想，這群朋友是我在韓國交換期間，最珍貴的寶物。



期末考週

期末考週照慣例的喝冰美式度日，扛著全英文的手寫題，還接到了大任務，口說課程需要我們以小組方式，呈現 10 分鐘的韓文影片，這著實是難倒身在中級程度的我。和不同國家、不同背景同學一起合作，非常挑戰自己的文化適應能力，但透過全韓文的開會、撰寫腳本、修改單字與文法、背誦台詞，讓我對於韓文的熟練程度又更上一層樓。

完成影片後，也覺得為自己的韓國生活劃下美好的句點，未來懷念上韓文課的日子時，就會將影片反覆觀看，回憶那些勇敢出國、遇到困難不知所措、青澀卻又逐漸成長的自己。

結語

這段精彩的日子裡，我真的好認真的學習、也好認真的玩樂了，成功完成當初的目標：要為大學生活留下燦爛的一筆，希望心得看到這邊的每個人，都有改變生活、追求夢想的勇氣。

謝謝協助行政業務的中科大國際處鄭老師、護理系辦、民生註冊組

謝謝在全北悉心照料交換生們的金老師

謝謝在韓國時願意和韓文不太熟練的我聊天的每一位韓國朋友、外國朋友

謝謝半夜一起躺在操場上看星星的社團同學

謝謝讓我看見世界的馬來西亞、越南、印尼、日本、泰國、中國同學們...

謝謝在宿舍一起瘋一起笑的台灣朋友

謝謝在錢錢跟情緒都支持我的爸媽妹

謝謝好好規劃、腳踏實地完成的自己

