

《韓國全北大學交換心得》

大家好，我是在十八歲就來到韓國國立全北大學交換一年的王宇沛~就讀應用英語系的我，是怎麼選擇到韓國讀書的呢？我一直都對韓國的 K-POP 文化以及韓文充滿興趣，因此在決定來韓國交換以前，我其實就已經開始自學韓文了。抱持著想跳脫舒適圈和挑戰全新生活的心情，我選擇開啟了我的韓國交換生活。



在交換生活開始之前，我其實已經來過韓國五次以上，但「全州」這個城市，我卻一次都沒有拜訪過。還記得 2025 年 9 月第一次踏進全北大學校園的那一天就是我搬進宿舍的日子。當時的我一邊興奮的記錄著即將開始的全新生活，一邊和剛認識的室友一起到處採買宿舍用品。那時候的我可能還沒有想過，接下來的一年，會成為我人生中如此特別的一段回憶。

在韓國的這一年，我幾乎參加了所有能參加的活動，像是大校慶和小校慶，路跑活動、學伴活動、社團的兩天一夜 MT 活動、全州一年一度的拌飯節、足球賽、幫韓國朋友拍攝銀行宣傳片、在學校大慶典上的舞台表演、各種各樣的聚會等等。回頭看這一年的交換生活，我一點都沒有後悔當初的選擇。我真的盡了最大的努力，去體驗、去探索，也去充實屬於我自己的韓國生活。現在回想起來，我覺得自己是很開心，也很幸福地度過了這一年。



社團表演

足球比賽

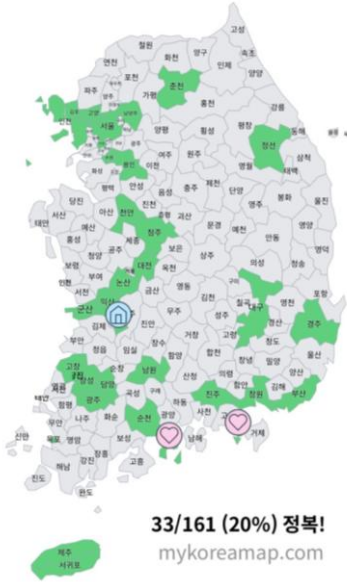
拌飯節

益山路跑

在我的交換生活中，我也想分享一些比較特別的經驗。我自己是一個非常喜歡獨旅的人，原本只是抱持著「想去看看喜歡的偶像的家鄉」的想法開始旅行，沒想到走著走著，竟然不知不覺去了超過三十個城市，也因此拜訪認識了許多原本完全不熟悉甚至沒聽過的地方。其中，我還去到了自己真的非常喜歡的沿海城市—統營。現在回頭看，才發現原來我已經在韓國留下了這麼多不同城市的足跡。



在韓國的春夏秋冬



去過的韓國城市



統營只有我的大海

除了旅行之外，追星也是我交換生活中很重要的一部分。在這段旅程中，我一共參加了十二場演唱會、兩場簽售、兩場迷你見面會以及許多快閃活動。其中，印象最深刻的回憶，應該就是第二學期期中考後的那一週，為了四場演唱會，我竟然決定獨自一個人跑到東京。以前的我總覺得，既然已經來到韓國交換，能夠在韓國本土追星應該就已經綽綽有餘了，沒想到有一天，我竟然真的會因為喜歡的偶像們，從韓國一個人飛到日本。現在回頭想想，偶爾也會因為當時那個有點衝動的決定笑出來，但也正是因為這份衝動，我才擁有了一段非常特別、甚至可能一輩子都會放在心裡反覆回想的回憶。那趟東京之旅不只是為了四場演唱會，更像是我在交換生活中一次「想做就去做，並且我做到了」的證明。十八歲的我，一個人從韓國飛往另一個國家，只為了見到自己喜歡的人，現在想起來，仍然覺得是一件很瘋狂、但也很值得的事情。



交換期間參加的大小演唱會

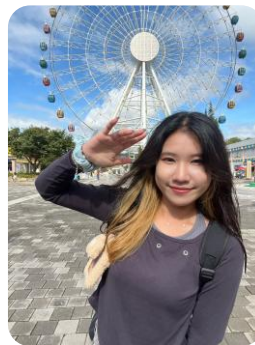
也許正是因為這樣，我的交換生活才沒有只停留在「學校—宿舍」之間，而是慢慢延伸到了韓國各個不同的角落。每一次獨自搭上火車或高速巴士甚至是飛機前往陌生的城市，對我來說都不只是一次旅行，而是一次認識韓國、也認識自己的機會。



滑翔傘體驗



第一次滑雪



遊樂園獨旅日



小型飛機體驗

說實話，我覺得很難用短短的一篇心得，去分享我在這一年裡所經歷和學到的一切。但我真的很想說，每個人所經歷的交換生活都不一樣，想要怎麼度過這段時間，其實取決於自己。從決定來到韓國的那一刻起，我心中就只有一句話告訴自己：「不要後悔。」因為我知道，這樣的機會不是想有就會有，我希望未來的自己再次回想起這段經歷時，可以是不帶任何遺憾，甚至能夠為當時的自己感到驕傲，而現在回頭看，我覺得我做到了。

在韓國的這一年，除了生活經驗上的改變，我的語言能力也有了很大的提升。原本以為來韓國交換主要會讓我的韓文進步，但實際生活後才發現，我的英文能力也在不知不覺中提升了許多。因為身邊的外國學生其實比韓國學生還多，不論是在上課的教學大樓、宿舍，甚至是平常參加的校內活動，都有許多來自不同國家的學生。而這時候，我很慶幸自己擅長英文。因為英文是大家之間最常溝通的橋梁，我也因此更有自信主動認識新朋友、參與課堂討論，也敢在不熟悉的環境裡主動開口與別人交流。

這一年讓我發現，交換的意義其實不只是「到另一個國家生活」，而是讓自己真正走出原本在台灣熟悉的生活，跳脫舒適圈。從一開始獨自搬進宿舍，到後來一個人旅行、認識來自不同國家的朋友，甚至一個人飛到日本參加演唱會，這些曾經覺得自己可能做不到的事情，我竟然一件一件完成了。如果要問我這一年最大的收穫是什麼，我想也許不是去了多少城市、參加了多少活動，而是我更了解自己，也更相信自己。這一年讓我知道，只要願意踏出第一步，很多事情其實都沒有想像中那麼可怕。

如果要用一句話為我的韓國交換生活做總結，我想還是那句最初告訴自己的話——不要後悔。很幸運的是，現在交換結束了，我可以很肯定地說：我完全不後悔。

最不捨也最想留下的，其實是這一年遇見的每一個人。

