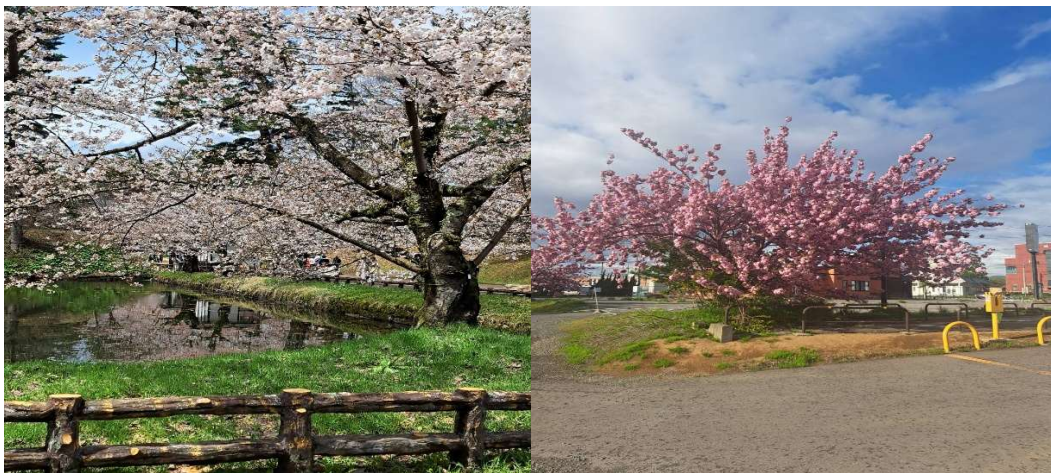


青森留學心得

1811242005 顏沛軒

在青森留學的這段時光，對我而言是一段極為珍貴且深刻的人生經驗。初至異地時，文化差異使我略有不安，然而，正是這些挑戰促使我不斷學習與成長，使我逐漸培養出獨立自主的能力，並拓展了國際視野。

雖然在來日之前已有一定基礎，但置身於全日語環境後，才真正理解語言的本質在於實際應用與溝通。最初，我因緊張加上無法立即表達而感到挫折，然而隨著時間的推移，我學會勇於嘗試、勇於自己犯錯，並透過不斷練習而逐步提升。而在報告時，雖然語法並不完美，但同學與老師給予的鼓勵讓我體會到「溝通」遠比「完美」更重要。最終，能在日常生活及課堂上適當地表達意見。這不僅增進了我的語言能力，更培養了面對困難時不退縮的態度。



在生活層面，青森的自然景觀與在地文化為我帶來深刻啟發。春季的櫻花盛開，讓我體驗到日本人賞花文化的細緻與浪漫。每當花瓣隨風飄落時，當地人席地而坐，舉杯共飲，那種從容的氛圍讓我感受到「活在當下」的精神。

夏季的睡魔祭更是青森最具代表性的文化活動之一。我與同學一同參與其中，穿上傳統服飾，跟隨隊伍高喊「ラッセラー！」。這不僅是一場視覺盛宴，更是一種融入當地社會的實際體驗。實際參與跟在外圍觀看的感覺完全不同，身在其中時，能強烈感受到居民的熱情與團結。

透過這些文化體驗，我深刻理解到地方文化並非只是觀光資源，而是居民世代代延續的生活方式與精神象徵。這讓我更加尊重並珍惜文化的多樣性，也反思台灣自身文化的價值。親身感受到居民對傳統的珍視，這不僅讓我理解文化的意義，更激發我反思自身文化的價值與保存方式。



跨文化交流亦是此次留學的重要收穫。課堂上，我與來自不同國家的學生共同學習，分享各自的文化背景，進而激盪出新的思考。透過交流，我更加體認到文化差異並非隔閡，而是促進理解與合作的契機。

此外，留學經歷也促使我在日常生活中逐漸培養獨立處事的能力。初期面對陌生的生活步調與繁瑣的行政程序，確實感到困難重重。無論是辦理居留證件，還是處理生活瑣事，我都曾因資訊不足而焦慮。但在摸索的過程中，我逐步學會查找資料、詢問當地人，並勇於嘗試解決問題。這些經驗使我從依賴他人，轉變為能獨立面對挑戰的人。

在日本的這半年間，更能體會到在外靠朋友的可貴，在很多事情上都受到了朋友以及老師的幫助，這些都是無以言表、難以言喻的。

總結而言，此次青森留學不僅增進了我的語言能力與跨文化理解力，更在生活態度與人格養成上帶來深遠影響。我學會面對困難時調整心態，學會在文化差異中尋找連結，也學會珍惜當下的人與事。這段經歷將成為我人生旅途中的重要養分，提醒我持續保持學習熱情，並以開放的心態面對世界。雖然留學的時光有限，但所獲得的成長與啟發，將伴隨我一生，成為未來前行的力量。

